

Gute Betreuung und soziale Teilhabe im Alter in der Stadt Luzern

Schweizerischer Städtetag «Gut älter werden in der Stadt»

28. August 2025, Brig-Glis

Hintergrund

Hintergrund

Bevölkerungsszenario Stadt Luzern bis 2050

«Im Zeitraum bis 2050 wird sich die Altersstruktur weiter verschieben. **Knapp ein Viertel der Bevölkerung wird [...] älter als 64 Jahre sein.** Die demografische Alterung zeigt sich besonders deutlich bei Personen ab 85 Jahren. Ihre Zahl wird sich in der Stadt Luzern zwischen 2022 und 2050 [...] **mehr als verdoppelt** haben.»

► Quelle: LUSTAT Statistik Luzern => [Link](#)

Gemeindestrategie 2019–2028 und Legislaturprogramm 2022–2025

«**Altersfreundlichkeit:** Die Stadt Luzern gewährleistet den Zugang zu altersgerechtem Wohnraum, alltags- und gesundheitsbezogenen Dienstleistungen im Quartier und zur **Teilhabe am gesellschaftlichen Leben**. Die Bevölkerung der Stadt Luzern kann unabhängig von ihrer finanziellen, sozialen oder gesundheitlichen Situation bis ins hohe Alter ein **selbstbestimmtes Leben** führen.

► Legislaturziel innerhalb des Legislatorschwerpunkts «Lebenswerte Stadt» => [Link](#)

Hintergrund

WHO-Label



WHO Global Network
for Age-friendly Cities
and Communities

- ▶ Die Stadt Luzern ist Mitglied des Netzwerks der **«Age-friendly Cities and Communities»** der World Health Organization (WHO) => [Link](#)

Schweizer Netzwerk altersfreundlicher Städte



- ▶ Die Stadt Luzern ist Mitglied des **Schweizer Netzwerks altersfreundlicher Städte** (Kommission des Schweizerischen Städteverbands) => [Link](#)

Gute Betreuung im Alter

Stadt Luzern

Gute Betreuung im Alter in der Stadt Luzern. Ein Auszug...

Anlaufstelle Alter



Stadt Luzern

Sie möchten so lange wie möglich unabhängig und selbstbestimmt leben?

Die Anlaufstelle Alter der Stadt Luzern möchte Sie beim Erhalt und der Förderung Ihrer Selbstständigkeit unterstützen. Wir bieten Ihnen dazu unabhängige kostenlose Beratungen bei Ihnen zu Hause oder in der Anlaufstelle Alter an.

Gutscheine für selbstbestimmtes Wohnen

Die Gutscheine für selbstbestimmtes Wohnen in der Stadt Luzern unterstützen die älteren Menschen, um ihre **Lebens- und Wohnsituation zu stabilisieren**.

Bei Bedarf wird ein Gutschein **direkt und unbürokratisch** vergeben, nachdem der **Unterstützungsbedarf** festgestellt wurde.

- ▶ Website der Anlaufstelle Alter Stadt Luzern => [Link](#)
- ▶ Evaluation Gutscheine für selbstbestimmtes Wohnen (Interface 2022) => [Link](#)
- ▶ Verordnung über die Gutscheine für selbstbestimmtes Wohnen => [Link](#)

Gute Betreuung im Alter in der Stadt Luzern. Ein Auszug...

Neue Massnahmen ab 2025

- Pilotprojekt «Individuelle Betreuungs- und Entlastungsbeiträge (IBE)»
 - Stärkung und Weiterentwicklung der Organisationen im Betreuungsbereich
 - Massnahmen im Bereich Demenz
 - Förderpool «Gute Betreuung im Alter»
 - Sensibilisierung, Kommunikation und Digitalisierung
-
- ▶ Bericht und Antrag 42/2024 «Gute Betreuung im Alter Stadt Luzern» => [Link](#)
 - ▶ «Komplette Betreuung braucht Vernetzung» – Beitrag zum «Treffen Netzwerk Alter Luzern» vom 30. Juni 2025 => [Link](#)

Soziale Teilhabe im Alter

Stadt Luzern

Soziale Teilhabe im Alter in der Stadt Luzern. Ein Auszug...

Fachstelle für Altersfragen

- Die Fachstelle für Altersfragen verfolgt **alterspolitische Entwicklungen** und wirkt bei der Erarbeitung und Umsetzung der **städtischen Alterspolitik** mit.
- Dazu gehören auch die Konzeption und Organisation **vielfältiger Projekte im Altersbereich**.



► Projekte im Altersbereich => [Link](#)

Soziale Teilhabe im Alter in der Stadt Luzern. Ein Auszug...

Veranstaltung «Zwischenhalt»



Einladung zur Veranstaltung «Zwischenhalt»

Sehr geehrte Damen und Herren

Der Stadtrat freut sich, Sie zum «Zwischenhalt» einladen zu dürfen. Zu diesem jährlich stattfindenden Anlass sind alle Luzernerinnen und Luzerner eingeladen, die im Jahr 2025 das offizielle AHV-Alter erreichen.

Die feierliche Veranstaltung bietet Gelegenheit zu Begegnungen und einer unterhaltsamen Auseinandersetzung mit dem neuen Lebensabschnitt.

Wann: Dienstag, 6. Mai 2025, 18.00 Uhr
(Türöffnung um 17.30 Uhr)

Wo: Schüür, Tribtschenstrasse 1, 6005 Luzern
(Karte auf der Rückseite)

Wir laden Sie herzlich zu dieser Veranstaltung ein und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Melanie Setz
Stadträtin/Sozial- und
Sicherheitsdirektorin

Mirjam Müller-Bodmer
Leiterin Fachstelle
für Altersfragen

Marlene Odermatt
Vorsitz Arbeitsgruppe
Marktplatz/Zwischenhalt

Beilagen: Anmeldekarte/Flyer Marktplatz60plus



FORUM
LUZERN **60+**

- Forum Luzern60plus => [Link](#)
- Beitrag zum «Zwischenhalt 2025» => [Link](#)

Soziale Teilhabe im Alter in der Stadt Luzern. Ein Auszug...

Vicino Luzern

10 Angebote — Vicino Luzern

Im eigenen Zuhause alt werden – dank Quartiertreffpunkt und Dienstleistungen



Die Geschichte von Vicino Luzern beginnt mit der Masterarbeit «Wohnen zu Hause – auch im Alter». Die Verfasserin Tamara Renner, die damalige Geschäftsführerin und heutige Co-Geschäftsführerin der Spitex Stadt Luzern, reichte sie 2015 bei der Hochschule Luzern – Soziale Arbeit und Wirtschaft ein. Die

Diese Lücken wollte Tamara Renner schliessen: Sie initiierte das Pilotprojekt Vicino Luzern mit der Allgemeinen Baugenossenschaft (ab), das erfolgreich durchgeführt und inzwischen zum heutigen Modell von Vicino Luzern weiterentwickelt wurde. Das Herzstück des Angebots von Vicino Luzern bilden niederschwellige Treffpunkte, die älteren Menschen aus dem Quartier Begegnungs- und Informationsmöglichkeiten bieten und ihnen Dienstleistungen der Mitgliedsorganisationen vermitteln, die sie für das selbstständige Wohnen benötigen.

Organisiert ist Vicino Luzern als Verein, der heute von Tamara Renner zusammen mit Christian Vogt von Caritas Zentralschweiz im Co-Präsidium geleitet wird. Er ist breit abgestützt, um die Zusammenarbeit der aktuell rund 50 Mitglieder zu fördern, die Dienstleistungen für die ältere Bevölkerung anbieten. Zu ihnen zählen zahlreiche Organisationen aus den Bereichen Soziales, Gesundheit und Wohnen sowie das lokale Gewerbe. Pro Sanectine, das Schweizerische Rote Kreuz

Masterarbeit von Tamara Renner basiert auf ihrer Erkenntnis, dass Unterstützungsangebote für ältere, selbstständig wohnende Menschen damals zwar existierten, diese sie aber kaum kannten oder sich nicht mit ihnen zurechtfinden. Zudem fehlte es nach Ansicht der Autorin an der Vernetzung und strategischen Zusammenarbeit der Anbieter.

11

— Eckpunkte

Gemeinde
Luzern LU

Räumliche Typologie
Stadt

Trägerschaft
Verein Vicino Luzern

Start des Angebots
2014

Phasen
2014–2017

Zielgruppe
Quartiersbevölkerung ab ca. 65 Jahren

Betreuungsphasen
1 + 2

Anzahl Standorte
5

Kosten
Kostenlos Grundangebot, Zusatzangebot Vicino Care CHF 60.– pro Monat

Finanzierung
Leistungseinkünfte mit Stadt Luzern, Allgemeine Baugenossenschaft Luzern (ab), Baugenossenschaft Markt und Katholische Kirche Stadt Luzern, Einnahmen über Vicino Care sowie Stiftungs- und Gläubigerspenden

Förderperiode Age-Bildung
2018–2026 (CHF 207'000.–)

Kanton Luzern, die Stadt Luzern, Forum LuzernMöbius, die Stiftung Besuchsdienst Innerschweiz, die Nachbarschaftshilfe-Organisation Zeitgut Luzern, die abt und die Pflegeheim-Dienstleister Vicio Luzern sind zudem im Vorstand vertreten. Mitarbeitende aller rund 50 Mitgliedsorganisationen treffen sich mindestens zweimal im Jahr zu einem grossen Anlass, um sich auszutauschen und zu vernetzen. Der Verein wird von einem Beirat begleitet, in dem die Fraktionen des Grossen Stadtrats von Luzern vertreten sind.

Age-Cluster — März 2025



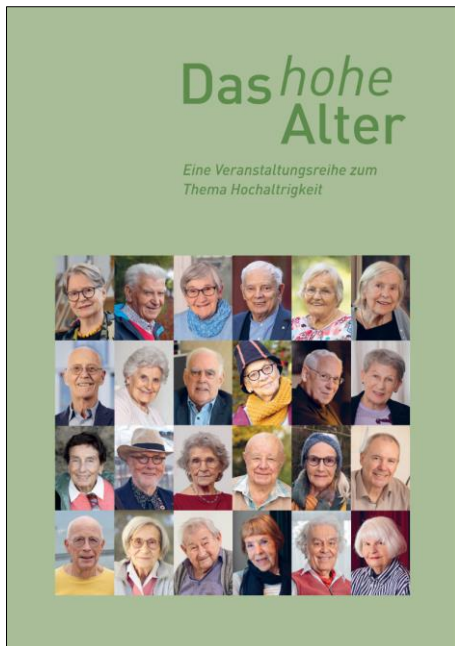
Für ältere Menschen, die im eigenen Zuhause alt werden möchten, bietet Vicino Luzern **soziale Treffpunkte im Quartier sowie Informations- und Vermittlungsleistungen.**

Vicino Luzern motiviert ihre Besucher*innen auch, **eigene Angebote** aufzubauen.

- Website Vicino Luzern => [Link](#)
- Beitrag Age-Dossier 2025 => [Link](#)

Soziale Teilhabe im Alter in der Stadt Luzern. Ein Auszug...

Sensibilisierungskampagne «Das hohe Alter»



- ▶ Medienmitteilung Stadt Luzern => [Link](#)
- ▶ Buch «Im hohen Alter» => [Link](#)

Soziale Teilhabe im Alter in der Stadt Luzern. Ein Auszug...

Gedanken zum Abschluss

- Die **Heterogenität im Alter** ist grösser als in allen vorhergegangenen Lebensabschnitten, dies in Bezug auf die körperlichen, geistigen, sozialen und emotionalen Fähigkeiten, aber auch in Bezug auf die finanzielle Situation, die Lebenserfahrungen und die persönlichen Bedürfnisse.
- Es braucht eine breite Palette von verschiedenen Angeboten, die immer unter Einbezug der älteren Bevölkerung konzipiert werden sollen (=> **Partizipation**).
- Auch die Projekte der sozialen Teilhabe können **einsame Menschen** nicht oder kaum erreichen – es ist schwierig, an einsame Menschen zu gelangen, doch vielleicht tragen Projekte zur sozialen Teilhabe dazu bei, dass künftig die Menschen **weniger einsam** werden.

Vielen Dank!

Mirjam Müller-Bodmer
Leiterin Fachstelle für Altersfragen

Stadt Luzern
Alter und Gesundheit
Winkelriedstrasse 14
6002 Luzern

Telefon: 041 208 81 38
E-Mail: mirjam.mueller@stadtluzern.ch
www.ages.stadtluzern.ch

Dominik Fröhli
Projektleiter Alter und Gesundheit

Stadt Luzern
Alter und Gesundheit
Winkelriedstrasse 14
6002 Luzern

Telefon: 041 208 75 80
E-Mail: dominik.froehli@stadtluzern.ch
www.ages.stadtluzern.ch